

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/

# МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	210	19,60	7,4	13	32,3	275
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	9,29	3,8	2,4	19,6	116
		ЙОГУРТ	120	10,80	2,3	1,7	3,5	56
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	260	44,23	0,9	0,7	23,4	107
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	51,50	1,5	0,3	13,2	70
<b>Итого</b>				<b>143,08</b>	<b>18,6</b>	<b>22,6</b>	<b>122,2</b>	<b>797</b>
<b>Всего</b>				<b>143,08</b>	<b>18,6</b>	<b>22,6</b>	<b>122,2</b>	<b>797</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева